

Bewegte BNE-Übung des Monats / März 2020

Thema: Ein System in Bewegung

Diese Übung eignet sich als Auflockerungsübung für Zwischendurch, egal ob im Turnsaal oder Klassenzimmer.

Dauer: ca. 10 Minuten

Material: -



Anleitung:

Für die Übung „Ein System in Bewegung“ verteilen sich die Schüler/innen im Raum. Jede Schülerin sucht sich heimlich zwei Personen der Klasse aus. Auf das Startsignal sollen sich alle Schüler/innen beginnen, sich zu bewegen und im Raum langsam herumzugehen. Ziel ist es, die ausgesuchten Personen nicht aus den Augen zu halten und immer den gleichen Abstand zwischen ihnen anzustreben. Die Schülerinnen sollen dabei Zusammenhänge erkennen und sehen, dass sie von sich aus viele Bewegungen auslösen, die wieder einander beeinflussen. Auch wird das ständige Reagieren gefordert und die Konzentration. Anschließend wird besprochen, wie Systeme zueinanderstehen und sich beeinflussen. Dabei können verschiedene Kontexte in den Vordergrund gerückt werden, beispielsweise der Wald als System, der viele weitere Komponenten beeinflusst (Tiere, Boden, Klima usw.).